

1月の活動（修正版）

2022

サブタイトル

新年あけましておめでとうございます

平日活動時間：17：15～練習開始

土曜日、祝日、冬休み期間：9：00～練習開始

OBの方で来られる際は大学へ申請が必要になりますので、市大陸上部 OB 係まで、希望されるお日にちの4日前（土日を除く）までにご連絡ください

14日、15日は共通試験のため活動予定が変更されており、14日は午前練習、15日は短距離が金岡競技場、中長距離が長居周回コースにて、9時練習開始となっております。お気をつけください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 年始オフ
2 年始オフ	3 年始オフ	4 年始オフ	5 練習再開日 午前練習	6 オフ	7 学校再開日 午後練習	8 午前練習
9 オフ	10 午後練習	11 午後練習	12 午後練習	13 オフ	14 変更 午前練習	15 各パート自主練
16 オフ	17 午後練習	18 午後練習	19 午後練習	20 オフ	21 テスト期間レスト	22 テスト期間レスト
23 テスト期間レスト	24 テスト期間レスト	25 テスト期間レスト	26 テスト期間レスト	27 テスト期間レスト	28 テスト期間レスト	29 テスト期間レスト
30 テスト期間レスト	31 テスト期間レスト					

コンピューター、タブレット、スマートフォンから Word を使用してこの文書を表示して編集できます。テキストを編集でき、画像、図形、表などのコンテンツの挿入も簡単です。Windows、Mac、Android、iOS デバイスで Word からクラウドにシームレスに文書を保存できます。