

11月

2021

レスト期間や試合日程、学校外での活動日を更新いたします

午前練 9:00～ 午後練 17:15～ 市大グラウンドで活動しております。

OBの方で来られる際は大学へ申請が必要になりますので、市大陸上部 OB 係まで、希望されるお日にちの 4 日前（土日を除く）までにご連絡ください

関西インカレ後今月より本格的に新チームでの練習が始まりました。

また、20 日には丹後駅伝に出場いたします。無観客開催となりますが、チームの目標である 15 位以内を狙って、持てる最大のパフォーマンスをして参りますので応援よろしくお願いいたします。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 午後練	2 午後練	3 午後練	4 off	5 午後練	6 午前練
7 RAG @立命館大 off	8 午後練	9 午後練	10 午後練	11 off	12 午後練	13 午前練
14 off	15 午後練	16 午後練	17 午後練	18 off	19 午後練	20 丹後駅伝 @丹後
21 off	22 午後練	23 午前練	24 午後練	25 off	26 午後練	27 午前練
28 off	29 午後練	30 午後練				

コンピューター、タブレット、スマートフォンから Word を使用してこの文書を表示して編集できます。テキストを編集でき、画像、図形、表などのコンテンツの挿入も簡単です。Windows、Mac、Android、iOS デバイスで Word からクラウドにシームレスに文書を保存できます。