

10月

2021

レスト期間や試合日程、学校外での活動日を更新いたします。

午前練 9:00～ 午後練 17:15～ 市大グラウンドで活動しております。

OBの方で来られる際は大学へ申請が必要になりますので、市大陸上部 OB 係まで、希望されるお日にちの 4 日前（土日を除く）までにご連絡ください。

10月19日から関西インカレが始まります。昨年、1部に昇格し1部残留を目標に練習に取り組んで参りました。また、今大会を持って幹部交代となります。幹部としての最後の大会となりますので、持てる力を全て出し切れるよう精一杯の準備をしております。応援していただくと幸いです。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 午後練	2 午前練
3 off 第3回長距離 強化記録会	4 午後練	5 午後練 短距離・中距離 @長居	6 午後練	7 off	8 午後練 神戸市長距離記 録会	9 午前練
10 off	11 午後練	12 午後練	13 午後練 短距離@長居	14 off	15 午後練	16 午前練
17 off	18 午後練 関西インカレ決意 表明	19 関西インカレ @長居	20 関西インカレ @長居	21 関西インカレ @長居	22 関西インカレ @長居	23 午前練
24 off	25 午後練	26 午後練	27 午後練	28 off	29 午後練	30 午前練
31 off						

コンピューター、タブレット、スマートフォンから Word を使用してこの文書を表示して編集できます。テキストを編集でき、画像、図形、表などのコンテンツの挿入も簡単です。Windows、Mac、Android、iOS デバイスで Word からクラウドにシームレスに文書を保存できます。